



Veronika Ammer

• Diplom Psychologin

Schwerpunkte in der Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Systemischen Familienpsychologie

• Zertifizierte Coachinausbildung

Bei TOPS München-Berlin e.V. – anerkannt von EASC (European Association for Supervision and Coaching)

• Staatlich zertifizierte Entspannungspädagogin

• Kursleiterausbildung

(„Train the trainer“) zur Durchführung von Gruppenleiterausbildungen

Berufserfahrung in der Wirtschaft, im sozialen und kirchlichen Bereich

- Internationaler Großkonzern
- Unternehmensberatung
- Entwicklungshilfe
- Betriebliche Sozialberatung (EAP)
- Berufliche Fortbildungszentren
- Krisenintervention

Internationale Erfahrung

Coaching auf Englisch – 1,5 Jahre auf den Philippinen und 1,5 Jahre in den USA

COACHING, SO WIE SIE ES BRAUCHEN.

Persönlich vor Ort (in Ihrem beruflichen Umfeld), in einem Coachingraum, online per Videocall oder in der Natur in Bewegung.

Vielen Menschen fällt es leichter zu reden, wenn sie sich bewegen. Gerne führe ich Gespräche gemeinsam unterwegs in einem Park oder in der freien Natur.

*Wenn wir uns bewegen,
bewegt sich auch etwas in uns.*



Hier treffen sich unsere Wege:

- ☎ +49 (0)160 9300 30 55
- ✉ coaching@veronikaammer.de
- 🌐 www.veronikaammer.de



Veronika Ammer
– Diplom Psychologin –

Coaching & Supervision

Stehen Sie vor einer schwierigen Situation?
Wollen Sie etwas in Ihrem Leben verändern?
Sind Sie irgendwie unzufrieden?
Möchten Sie neue Wege gehen?

Ich mache mich mit Ihnen auf den Weg.



EIN GUTES COACHING IST WIE EINE GEMEINSAME BERGTOUR ...

Sie bestimmen das Thema – „Ihren Berg“. Sie bestimmen das Tempo. Sie entdecken Ihre eigenen Fähigkeiten während Sie sich Schritt für Schritt Ihrem Ziel nähern.

Gemeinsam erkunden wir, welche Wege es zu Ihrem Ziel gibt. Ich begleite Sie auf allen Etappen. Ich helfe Ihnen, sich unterwegs zu orientieren.

Wir gehen den Weg mit Offenheit, Neugierde, mit einem Lachen, mit einem klaren Blick, mit Pausen, mit Ausdauer, mit Freude, mit Motivation, mit allen Sinnen und allen Emotionen.



Was ist Coaching & Supervision?

Im Coaching und in der Supervision haben Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes Handeln im beruflichen Kontext zu reflektieren. Mit Hilfe von strukturierten Gesprächen und ausgewählten Methoden begleite ich Sie dabei, in einem geschützten Rahmen eigene Lösungen zu entwickeln und umzusetzen.

Geht es nur um berufliche Themen? Nein.

Private Themen können Kraftgeber oder Kraft-rauber sein und sich auf berufliche Themen auswirken. Es geht oft um die Balance im Leben und deshalb ist es gut beides im Auge zu haben. Coaching ist aber keine Therapie.

Häufige Themen:

- **Berufliche Kompetenzen**
Führung, Umgang mit Veränderungen, herausfordernde Aufgaben meistern, ...
- **Teamarbeit**
Zusammenarbeit, Kommunikation, Konflikte, ...
- **Persönliche Aspekte**
neue Perspektiven, Work-Life-Balance, Konfliktverhalten, ...
- **Supervisorische Fallarbeit**
schwierige Fälle oder Klienten

COACHING & SUPERVISION BEDEUTET FÜR MICH:



Meine Grundhaltung:

- systemisch
- lösungs- und zielorientiert
- ressourcenorientiert
- wertschätzend

Ich habe keine „Beratungsschablonen“. Mir ist wichtig, mit welcher Arbeitsmethode Sie sich wohlfühlen. Deshalb passe ich die Methoden situativ Ihren Bedürfnissen an. Dazu bringe ich einen großen Methodenschatz mit. Besonders wichtig ist mir der Transfer in den Alltag.

Die Antwort auf Ihre Frage liegt schon in Ihnen – ich helfe Ihnen sie zu sehen.

Und manchmal helfe ich auch, sich erst einmal über die Frage klar zu werden.

